Электростимулятор МВ 6.03
(Тренажер Маркелова)

Инструкция по применению

Петрозаводск
2016

Тренажер Маркелова

ИНСТРУКЦИЯ

по применению электростимулятора МВ 6.03,

совмещенная с техническим паспортом устройства
и методическими рекомендациями

Прибор зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития и разрешен к производству, продаже и применению на территории Российской Федерации.

Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334

Петрозаводск
2016

РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ
№ ФСР 2011/11334

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 77926
ТРЕНАЖЁР-МАССАЖЁР ВСТРАТИВНЫЙ
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 113662
ЭЛЕКТРОД ДЛЯ ПОДАЧИ НА КОЖУ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА ПРИ ФИЗИОТЕРАПИИ
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 2469754
СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПРИ РАСПРОСТРАНЕННОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 2389476
УСТРОЙСТВО ДЛЯ МАССАЖА
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 2403005
КРЕСЛО ДЛЯ МАССАЖА
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАТЕНТ
№ 75846
КОМПЛЕКС МАССАЖНЫЙ (ТРИ ВАРИАНТА)
Маркелов Вадим Евстигнеевич (RU)

ELEKTROTECHNICKÝ ZKUŠEBNÍ ÚSTAV
CERTIFICATE

Чем отличается электростимулятор МВ 6.03 (Тренажер Маркелова) от известных аналогов?

Мышечные электростимуляторы, их работа, сигналы, формы сигналов, частоты их воздействия давно известны, и о каждом таком воздействии написаны сотни научных трудов.

И на самом деле, если вы будете использовать наш аппарат, то сразу обратите внимание, что ощущения от его работы будут похожи на вызываемые работой мышечного стимулятора, электрофореза или работой аппарата, который стоит в кабинете у врача-физиотерапевта. Это действительно так, потому что природа сигнала электрическая, и ощущения будут схожими.

Так чем же отличается наш аппарат от аналогичных изделий?

Основа принципа его работы заключается в следующем: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев, все мышцы работают как единое целое. Нет болевых порогов и нет конфликтов мышечных слоев. Принцип дает суперкомпенсацию мышц, и это доказано! Мы расскажем и о других особенностях работы аппарата, не раскрывая при этом саму формулу изобретения.

1. Мы применяем электроды большой площади, они сделанные на основе углерода. Это долговечный материал. Все знают, что углеродное волокно обладает значительно большим сопротивлением, чем электроды из металла, серебра или свинца, а бóльшая площадь, покрытая углеродом, вызывает бóльшее сопротивление, а значит — и бóльший расход энергии.

2. Наш прибор обладает огромной силой воздействия, его максимальная мощность — 64 единицы, человек, применяющий прибор, в среднем работает на 15—20-й единице мощности. Например, когда человек лежит спиной на электроде, у него сокращаются не только мышцы спины, но и все мышцы живота; когда прибор действует на стопы, можно почувствовать сокращения мышц дна таза, а при воздействии на шею, пресса.

Нашему сигналу не требуются трансформаторы, через которые надо пропускать электрический сигнал напряжением 220 вольт. Наш сигнал будет сам проходить в глубину, как естественный, как родной, как единое целое с организмом.

3. Для работы прибора используются стандартные пальчиковые аккумуляторные батареи или простые пальчиковые батареи, всего 4 штуки. Их заряда хватает на 2—3 месяца работы при регулярном использовании аппарата. Прибор очень экономично расходует энергию, но она будет неизбежно затрачиваться на работу интерфейса, на преодоление сопротивления кожи человека и преодоление сопротивления большой углеродной площади электрода.

Ни одна система так не работает и ни одна система не использует большие площади углеродных электродов с глубоким охватом мышечной ткани человека.

За счет чего же работает наш аппарат такое длительное время без подзарядки?

Это и есть наш новый принцип проведения сигнала в глубокие мышечные ткани человека. Заряд тратится на все вышеперечисленное, но он практически не расходуется.

Самое главное отличие тренажера Маркелова от аналогичных изделий — результат.

Занимаясь всего несколько сеансов, вы практически сразу нормализуете свое самочувствие. Это достаточно комфортный и недорогой в материальном плане процесс. Цена прибора с электродами невысокая, сопоставима со стоимостью лечения в платной клинике.

Мы постарались, чтобы наш прибор мог работать как можно дольше, для этого заложили в его основу надежные материалы, позволяющие аппарату служить более 10 лет без поломок. Прибор проходит испытания в экстремальных условиях влажности и высоких температур, а электроды на основе полиуретана по долговечности можно сравнить с изделиями из пластмассы. Надежность и безотказность тренажера Маркелова в работе заслужили высокую оценку среди врачей и специалистов. Мы получаем самые лестные отзывы от людей со всех регионов нашей страны, которые каждый день убеждаются в эффективной работе аппарата. Приобретая наш прибор, вы получаете своего домашнего доктора и друга, который всегда придет Вам на выручку, когда это будет необходимо.

С уважением, Маркелов Вадим

Электростимулятор МВ 6.03 (Тренажер Маркелова) для глубокого воздействия на мышцы

Электростимуляция — это воздействие на органы и системы импульсным электрическим током с целью усиления или восстановления их ослабленной функции.

Положительное действие электростимуляции достигается за счет следующих эффектов:

- **Улучшение трофики тканей.** Электростимуляция резко усиливает выведение продуктов обмена клеток из межклеточного пространства, что значительно активирует процессы тканевого дыхания, задерживает дистрофические и дегенеративные процессы, приводит к укреплению сосудов и улучшению их структуры. Активирует или восстанавливает физиологический дренаж внутренних органов путем освобождения желез от их секрета.
- **Купирование болевого синдрома.** Электростимуляция помогает снять боль при огромном количестве заболеваний за счет создания дополнительного потока импульсов по волокнам нервных стволов и проводящих путей, блокировки болевых импульсов (ощущения боли). Болевой синдром купируется практически сразу после начала стимуляции.
- **Устранение причины возникновения болевого синдрома.** Электростимуляция помогает устранить источник возникновения болей при многих заболеваниях, а именно: при спазмах мускулатуры, нарушении артериального кровообращения, отечности и венозных застоях.
- **Нормализация функции двигательных нервов.** Вызывая двигательное возбуждение и сокращение мышц, электростимуляция усиливает их тонус и сократительную способность.
- **Активизация кровообращения.** Под действием импульсных токов улучшается кровообращение путем расширения кровеносных сосудов и ускорения в них кровотока. Также усиливается и стабилизируется венозный и лимфатический дренаж. Активизация кровообращения под воздействием электростимуляции является фактором, обеспечивающим многие компоненты лечебного процесса: это удале-

ние продуктов нарушенного обмена веществ из патологических очагов, рассасывание отеков, размягчение и рассасывание рубцов, регенерация поврежденных тканей, нормализация нарушенных функций. Наряду с улучшением кровообращения стимулируемой области активизируются процессы синтеза нуклеиновых кислот, в том числе РНК.

- **Ионофорез.** Все программы, заложенные в приборе, можно также использовать и для ионофореза. Эта дополнительная функция помогает в случае необходимости вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону.

Важно знать перед началом занятий

Перед началом занятий важно убедиться, что ваше здоровье позволяет пользоваться прибором. Будьте внимательны, имеются противопоказания:

1. Системные заболевания крови.
2. Злокачественные опухоли.
3. Резкое истощение (кахексия).
4. Гипертоническая болезнь II Б–III стадии. Фактор риска III–IV степени.
5. Резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга, кардиосклероз, склероз аорты, тяжелые поражения сосудов конечностей.
6. Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.
7. Кровотечения и наклонность к ним.
8. Общее тяжелое состояние больного.
9. Лихорадочное состояние (температура тела свыше 38° С).
10. Эпилепсия при выраженной, постоянной эпиактивности.
11. Психозы с явлениями психомоторного возбуждения.
12. Кожные поражения в области наложения электродов.
13. Беременность.
14. Наличие встроенных кардиостимуляторов или других имплантированных стимуляторов.
15. Наличие имплантатов, содержащих металлические части в области лечения.

Примечания

- *людям, которые имеют склонность к повышению АД или в силу возраста ограничения по физическим нагрузкам, следует сокра-*

тить занятия до 5—10 минут и разделить их на утренние и вечерние, выбирая комфортные программы.

Кроме того, возможны другие индивидуальные противопоказания. При любом состоянии вашего здоровья необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Устройство прибора

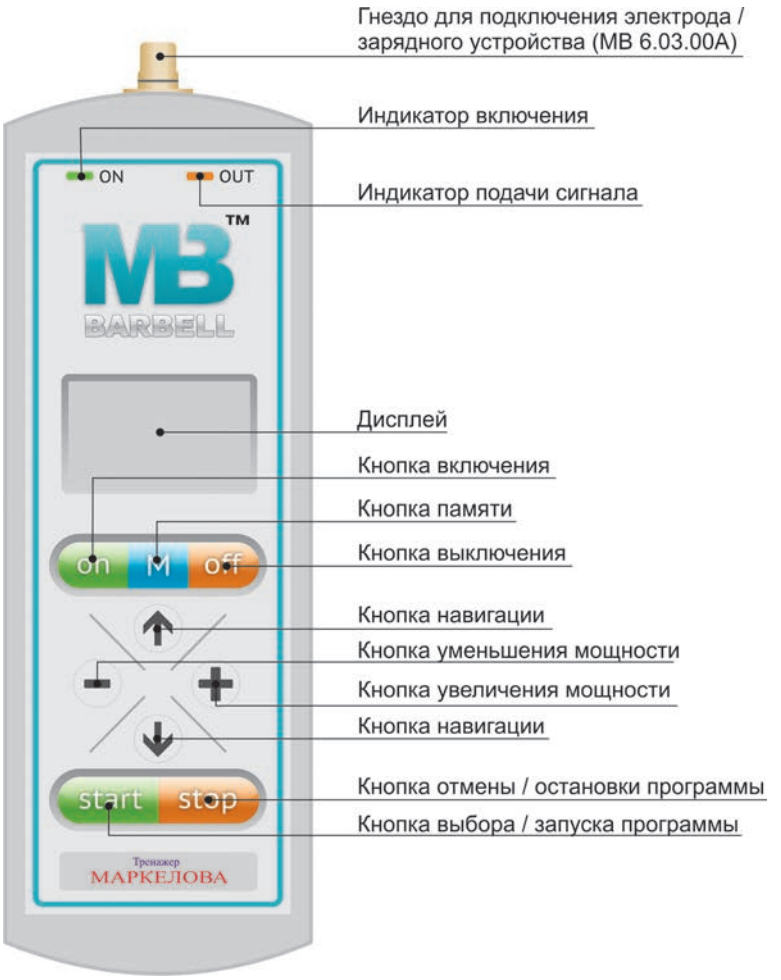


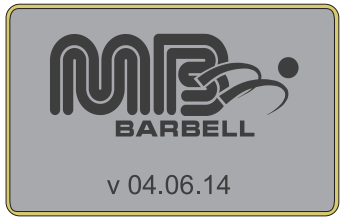
Рис. 1. Общий вид электростимулятора MB 6.03.00, органов управления и отображения

Правила эксплуатации

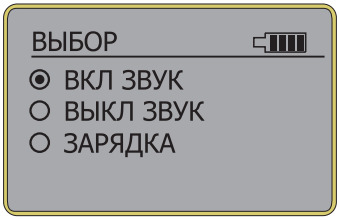
1 ► Перед началом занятия смочите рабочую поверхность электрода теплой водой. Электрод должен быть равномерно смочен по всей поверхности. Недостаточно смоченный или высохший электрод может вызвать неприятные ощущения жжения при занятиях.
2 ► Подключите электрод к тренажеру Маркелова.
3 ► Разместите электрод на зоне воздействия.
4 ► Включите тренажер Маркелова и начинайте занятия.

Работа с интерфейсом

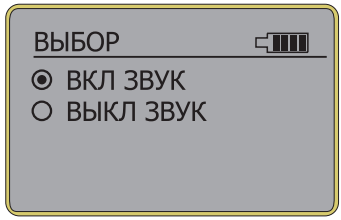
1 ► Включите прибор, нажав на кнопку «ON». На экране появится приветствие и версия программного обеспечения.



2 ► Выберите режим работы прибора со звуком или без него. Для перемещения испульзуйте кнопки навигации со стрелками вверх и вниз. Для выбора нажмите «START». В режиме с включенным звуком нажатие клавиш на панели будет сопровождаться звуковыми сигналами.

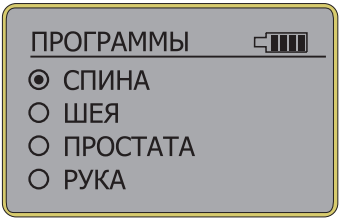


MB 6.03.00A

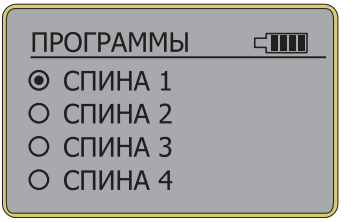


MB 6.03.00B

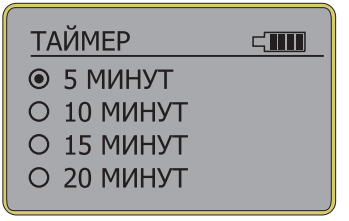
3 ► Выберите зону, на которую наложен электрод. Для перемещения испульзуйте кнопки навигации со стрелками вверх и вниз. Для выбора нажмите «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».



4 ► Выберите программу из списка. Для перемещения испульзуйте кнопки навигации со стрелками вверх и вниз. Для выбора нажмите «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».

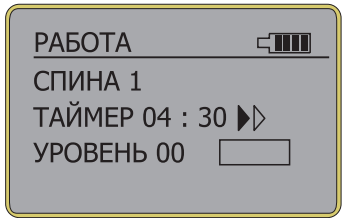


5 ► Выберите время работы программы. Для перемещения испульзуйте кнопки навигации со стрелками вверх и вниз. Для выбора нажмите «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».



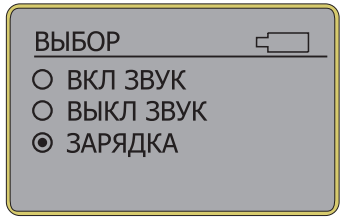
6 ► Выберите комфортный для себя уровень сигнала. Для прибавления используйте кнопку «+», для уменьшения кнопку «–». *Прибавлять рекомендуется постепенно, увеличивая мощность импульса, воздействующего на мышцы, до максимально комфортных ощущений. У каждого человека восприятие мышечных сокращений, токопроводи-*

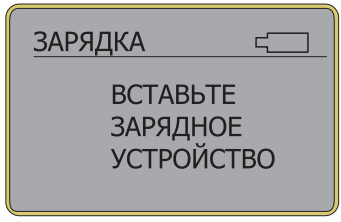
мость кожных покровов и мышечных слоев разные, поэтому уровень мощности импульса подбирается строго индивидуально. Для остановки программы и возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».



7 ► При низком заряде батареи следует произвести замену / зарядку элементов питания (в зависимости от модели). Следить за уровнем зарядки можно в правом верхнем углу экрана, где расположен индикатор уровня заряда.

Зарядка (МВ 6.03.00А). Включите прибор, нажав кнопку «ON», и выберите в главном меню режим работы «ЗАРЯДКА». После этого на экране появится сообщение «ВСТАВЬТЕ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО». Подключите зарядное устройство одним концом к прибору (через гнездо подключения электрода), а другим к электрической сети (в розетку). По окончании зарядки индикатор батареии покажет полный заряд, и прибор автоматически выключится. После этого его можно отключить от электрической сети (розетки).





Замена батареек (MB 6.03.00B). Выключите прибор, нажав кнопку «OFF». При помощи отвертки открутите фиксирующий винт на крышке батареечного отсека на обратной стороне прибора. Откройте крышку и извлеките разряженные батарейки. Установите новый комплект батареек, соблюдая полярность. Закройте крышку и закрепите фиксирующим винтом. Индикатор батареи покажет полный заряд, и прибор снова будет готов к использованию.

8 ► Использование функции памяти. С помощью этой функции вы можете самостоятельно составить последовательность программ с различным временем воздействия (действует только на период одного занятия (сеанса) и не сохраняется при выключении прибора;). Чтобы создать индивидуальный набор программ:

- Влючите прибор.
- Выберите режим со звуком или без звука, и нажмите кнопку «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».
- Выберите зону наложения электрода и нажмите кнопку «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».
- Выберите программу и нажмите кнопку «START». Для возврата в предыдущее меню нажмите «STOP».
- Выберите длительность и нажмите кнопку «M». Выбранная программа добавится в память, а прибор снова откроет меню выбора зоны наложения электрода.
- Аналогичным способом последовательно выбираете другие программы.
- После выбора последней программы нажмите кнопку «M». На экран выведутся добавленные в память программы. Чтобы начать занятие, выберите верхнюю в списке программу и нажмите кнопку «START». Программы будут воспроизводиться последовательно.

9 ► После завершения занятия выключите прибор, нажав кнопку «OFF». Если по каким-то причинам вы забыли выключить прибор, то он самостоятельно отключится через 60 секунд.

Дезинфекция

Поверхность электродов и соединительных проводов обрабатывается дезинфицирующими и стерилизующими средствами: «Лизоформин 3000», «Триасепт», «Тетрамин» и д.р.

Дезинфекцию тканевых электродов осуществляют согласно инструкции применения выбранного препарата.

Электроды из полиуретана — протиранием марлевым тампоном, смоченным дезраствором согласно инструкции применения выбранного препарата.

Норма дезраствора при протирании поверхности электродов рассчитывается на 100 мл/м^2 обрабатываемой поверхности.

После обработки дезинфицирующим и стерилизующими средством электроды необходимо промыть проточной водой или протереть мокрым марлевым тампоном.

Дезинфекцию корпуса блока управления тренажера в чехле и без чехла проводят по МУ 287-113 протиранием 3-процентным раствором перекиси водорода по ГОСТ 177.

Описания электродов и методики занятий

Электроды и методики для работы с программами цикла «СПИНА»

1 ► Электрод «Лепесток» МВ 6.03.01 — широкий электрод, может быть использован для снятия боли при таких заболеваниях, как остеохондроз, радикулит, протрузия, одиночная грыжа в нижнем отделе спины. Массаж низа спины может благоприятно влиять на усиление иммунитета и на обменные процессы, так как воздействие происходит в зоне надпочечников. Этот массаж снимает или облегчает аллергические реакции, помогает при запорах и улучшает работу почек. Массаж верхнего отдела спины снимает синдром хронического переутомления, нормализует сон, улучшает стрессоустойчивость, способствует отделению мокроты из легких.

Массаж мышц нижней или верхней части спины на широком электроде «Лепесток» проходит следующим образом: хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой (вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений). Затем электрод кладется сухой поверхностью вниз, а на мокрую поверхность голой спиной ложится человек.

При болях в пояснице электроды надо сначала накладывать рядом с болевой зоной, на расстоянии 3—7 см, а в случаях грыжи — 15 см и только затем на слабых сигналах передвигать к болевым зонам. Расстояние до болевого места выбирается индивидуально. Сила сокращения должна быть достаточно высокая, но она не должна вы-

зывать неприятных ощущений или резкую боль. Если электрод лежит очень близко к болевому месту или на самом болевом месте, то вы можете не получить разницу в мышечных, тонусах и лечебного эффекта не произойдет. Если спина болит на большом участке и вы не можете определить место боли точно, то надо лежа на спине приподнять ноги или колено. Перемещая электрод на короткие расстояния, на слабых сигналах вы почувствуете локальную проблемную зону либо точку, а затем уже, перемещая электрод или тело, вы выбираете зону воздействия.

Правильное расположение ► электрода

Неправильное ◄ расположение электрода

Зона воздействия сигнала должна максимально близко проходить от места источника боли. Однако во время занятий желательно не допускать прохождения сигнала по зажатому нерву. Нельзя, чтобы электрод находился очень низко и сокращения захватывали верхнюю часть ягодиц. Копчиковая зона чувствительна, поэтому могут возникать болевые ощущения, а широкий электрод не должен охватывать сразу две зоны воздействия — спину и ягодицы. Такое положение неправильное. Когда электрод находится в зоне позвоночника, необходимо во избежание болезненных ощущений в зоне лопаток лежа на спине округлить её и скрестить руки на груди.

Сокращение мышц должно проходить рядом с болевой зоной. Занимающийся не должен испытывать дискомфорта. Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя комфортные положения для сокращения мышц. Уровень мощности подбирается по субъективным ощущениям. Они не должны быть болезненными, неприятными. Воздействие должно быть достаточно глубоким, чтобы сигнал мог сокращать все мышцы в зоне контакта тела с электродом.

Для создания устойчивого мышечного тонуса лучше всего сделать курс из 10 дней по 5 мин. для каждой программы цикла«СПИНА», а затем сделать перерыв на 2—3 дня и снова повторить курс. Надо помнить, что работа с прибором соответствует хорошей физической нагрузке, и она может спровоцировать повышение артериального давления.

Людям, которые имеют повышенное артериальное давление или в силу возраста ограничения по физическим нагрузкам, следует сократить занятия до 5—10 мин. и разделить их на утренние и вечерние.

Конечно, прибор не заменит вам полноценные физические упражнения. Поэтому после снятия болевых ощущений с помощью нашего прибора рекомендуется вернуться к регулярным занятиям физической культурой.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«СПИНА 1»	«СПИНА 2»	«СПИНА 3»	«СПИНА 4»	«СПИНА 5»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха, или 1 день занятий / 1 день одныха				

Примечания

- *Обычно лечебный эффект проявляется через 3—4 часа после занятия. Массаж низа спины регулирует функции внутренней секреции у людей, страдающих запорами и изжогами, — программа «СПИНА 1» и «СПИНА 2» по 15 мин.*
- *Лечения заболеваний, связанных с воспалением почек, снятия абстинентного синдрома, — «СПИНА 3», «СПИНА 4», «СПИНА 5» по 5 мин.*
- *При аллергии или астме — массаж нижней части спины по программам «СПИНА 1» и «СПИНА 2» по 5 мин. и верхней грудной ча-*

сти спины по программам «СПИНА 3», «СПИНА 4», «СПИНА 5», по 5 мин.

- *При кашле, бронхите, пневмонии — массаж грудного отдела спины по программам «СПИНА 3», «СПИНА 4», «СПИНА 5» по 5 мин.*

2 ► Электрод МВ 6.03.18 «Паравертебральный (противосколиозный) жилет» предназначен для лечения сколиоза, множественных грыж позвоночника, исправления осанки и общего укрепления мышц спины. Выпускается следующих размеров: XS (35—40), S (42—48), M (48—52), L (52—54), XL (54—56), XXL (58).

Примечание

- *Подробная инструкция с описанием методик прилагается к электроду.*

3 ► Электрод МВ 6.03.28 «Пояс для спины» изготовлен из неопрена и оснащен двумя съемными электродами. Предназначен для снятия болей при крупных одиночных грыжах поясничного отдела. Благода-

ря удобной конструкции может быть использован в любых условиях, даже под одеждой. Применяется при непрерывных хронических болях. Выпускается трех размеров: L, M, S.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«СПИНА 1»	«СПИНА 2»	«СПИНА 3»	«СПИНА 4»	«СПИНА 5»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха				

Примечание

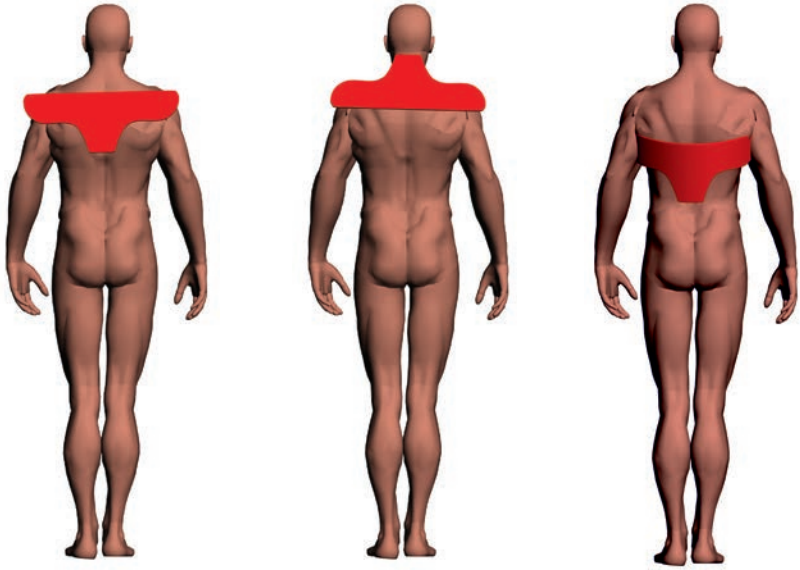
- *Продуманная конструкция позволяет перемещать съемные электроды на неопреновой основе и дает возможность наиболее эффективно воздействовать на источник боли.*

Электроды и методики для работы с программами цикла «ШЕЯ»

1 ► Электрод МВ 6.03.02 «Т-образный» — это основной электрод для массажа мышц в области воротниковой зоны позвоночника. Он прекрасно подходит для снятия болей в шейном, грудном отделе позвоночника при остеохондрозе и радикулите, при нарушении кровотока и головных болях.

Занятия на Т-образном электроде происходят следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно сма-

чивается теплой водой. Вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладется сухой поверхностью на ровную плоскость, а на мокрую поверхность голой спиной ложится человек.



Варианты расположения Т-образного электрода

Зона воздействия сигнала должна максимально близко проходить от места источника боли. Но во время занятий желательно не допускать прохождения сигнала по зажатому нерву. Сокращение мышц должно проходить рядом с болевой зоной, и занимающийся не должен испытывать дискомфорта. Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя удобные положения для сокращения мышц. Уровень мощности подбирается по субъективным ощущениям. Они не должны быть болезненными, неприятными. Воздействие должно быть достаточно глубоким, чтобы сигнал мог сокращать все мышцы в зоне контакта тела с электродом. Когда электрод находится в зоне позвоночника, необходимо во избежание болезненных ощущений в зоне лопаток лежа на спине округлить ее и скрестить руки на груди.

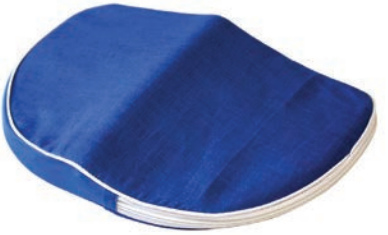
Рекомендуемые программы (последовательно)

«ШЕЯ 1»	«ШЕЯ 2»	«ШЕЯ 3»
10 мин.	10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха		

Примечания

- *Занятия можно проводить каждый день, утром и вечером, но не более 30 мин. подряд.*
- *При наложении электрода на область шеи рекомендуется подкладывать мягкий валик для улучшения контакта электрода с кожей.*
- *Возможны индивидуальные противопоказания, поэтому при любом состоянии вашего здоровья необходимо проконсультироваться со специалистом.*
- *При заболеваниях щитовидной железы (некомпенсированных гипо- и гипертиреозах), лечение тренажером Маркелова нежелательно.*

Электроды и методики для работы с программами цикла «ПРОСТАТА»



1 ► Электрод МВ 6.03.04 «Седло» — это специальный анатомический электрод для массажа простаты и тренировки мышц малого таза. Очень эффективен при хроническом простатите, при восстановлении и сохранении мужского здоровья. Занятия на электроде можно проводить по двум методикам.

Методика № 1. Профилактика и лечение простатита с применением электрода «Седло». Рекомендуется при отсутствии геморроидальных узелков и анальных трещин. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником для импульсов тока, и хорошо смоченная поверхность делает мышеч-

ные сокращения комфортными, не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладется сухой поверхностью вниз, мужчина занимает положение сидя, и мокрая поверхность электрода соприкасается с голыми ягодицами.

Расположение электрода МВ 6.03.04 «Седло» при применении методики № 1

Расположение электрода МВ 6.03.04 «Седло» и электрода МВ 6.03.33 «Круглый» при применении методики № 2

Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя комфортные положения для сокращения мышц лобково-копчиковой зоны. Они во время сокращений активно участвуют в массаже простаты.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ПРОСТАТА 1»	«ПРОСТАТА 2»	«ПРОСТАТА 3»	«ПРОСТАТА 4»	«ПРОСТАТА 5»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха				

Примечания

- *Программы делятся на непрерывные и толчковые.*
- *Непрерывные программы («ПРОСТАТА 1, 2») рекомендуются, когда у пациента протекают воспалительные процессы геморроидальных узелков.*
- *Прерывистые программы («ПРОСТАТА 3, 4, 5») воздействуют по*

принципу мышечной помпы, которая позволяет более эффективно очищать протоки от загустевшей слизи.

- *Если вы испытываете боли при прохождении стандартной процедуры, тогда исключите прерывистые программы. Можно оставить программу «ПРОСТАТА 1», время 20 мин. или «ПРОСТАТА 1» и «ПРОСТАТА 2» по 10 мин. каждой программы.*

Методика № 2 ***«Профилактика и лечение хронического простатита с одновременным применением электродов «Круглый» и «Седло». Рекомендуется для наиболее направленного воздействия, чтобы исключить неприятные ощущения. Идеально подходит при наличии геморроидальных узлов и анальных трещин с учетом примечаний, указанных выше.*** Перед началом процедуры на электроде «Седло» с помощью переходника замыкаются два контакта, чтобысоединить правую и левую углеродные поверхности. При этом площадь увеличивается, а электрод становится однополярным и одним соединительным проводом подключается к тренажеру Маркелова.

Вторая половина проводов тренажера соединяется также с однополярным электродом «Круглый». Так как у электрода «Круглый» площадь меньше, вся мощность переходит на него. Желательно его соединить с плюсом (красный конечник). Подробная схема прилагается к электроду.

Электрод МВ 6.03.33 «Круглый»

Занятия по методике № 2 на электродах происходят следующим образом: тканевая поверхность электродов смачивается водой. Мужчина занимает положение сидя, мокрая поверхность электрода «Седло» соприкасается с голыми ягодицами, а электрод «Круглый» прижимается мокрой поверхностью к паховой зоне или передней стенке живота. Можно также делать круговые движения электродом «Круглый». Мощность сигнала должна быть такой, чтобы вы чувствовали глубокие вну-

тренние вибрации в области простаты. Старайтесь выбрать для себя максимально сильную и одновременно комфортную мощность. *Программы и длительность сеанса применяются аналогично методике № 1.*

При лечении хронического простатита лучше всего по возможности эти методики совмещать. Например, один курс делать по методике № 1, а второй — по методике № 2.

Электроды и методики для работы с программами цикла «РУКА»

1 ▸ Электрод МВ 6.03.06 «Плечо» предназначен для массажа мышц и связок плечевого сустава. Программы цикла «ПЛЕЧО» помогают бороться с воспалительными и болевыми синдромами плеча при артрозах, артритах, периартритах и бурситах. Занимающийся находится в положении сидя. Электрод застежкой фиксируется на плече.

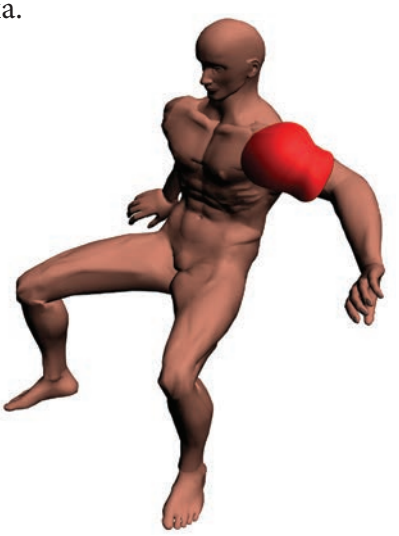
Рекомендуемые программы (последовательно)

«ПЛЕЧО 1»	«ПЛЕЧО 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Боль в плечевом суставе может быть вызвана многими причинами. Самыми распространенными являются плече-лопаточный периартрит и шейный остеохондроз.

Рекомендуемая программа при шейном остеохондрозе — «ШЕЯ 3», на проблемной зоне 20 мин. Затем электрод наложить на плечо и включить программы «ПЛЕЧО 1» и «ПЛЕЧО 2» последовательно по 5 мин. для каждой программы. Далее на смоченную поверх-

ность электрода, кладете локоть и включаете программу «ЛОКОТЬ 1», время занятия — 5 мин. Лечение проводить курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха.



Расположение электрода МВ 6.03.06 «Плечо»

Рекомендуемая программа при плече-лопаточном периартрите (постоянно ноющие боли в области плеча, утром с трудом разминаете руку, рука с утра не поднимается). Для определения причины боли можно использовать электрод. Лежа на спине, смоченный электрод разместите в зоне лопатки. На программе «ПЛЕЧО 2» и мощности 7—12 единиц поднимите лопатку вдоль туловища. Если при этом вы испытываете острую боль, словно укол иглы в зоне лопатки, то это является одним из признаков плече-лопаточного периартрита.

В этом случае для лечения разместите электрод на болевой зоне. Мощность сигнала устанавливается до ощущения терпимой боли, программа «ПЛЕЧО 2», время занятия 20 мин., постепенно усиливайте сигнал.

Затем электрод переносится на плечо и включаются программы «ПЛЕЧО 1» и «ПЛЕЧО 2», по 5 мин. на каждую. После этого на смоченную поверхность электрода устанавливаете локоть и включаете программу «ЛОКОТЬ 2» на 5 мин.

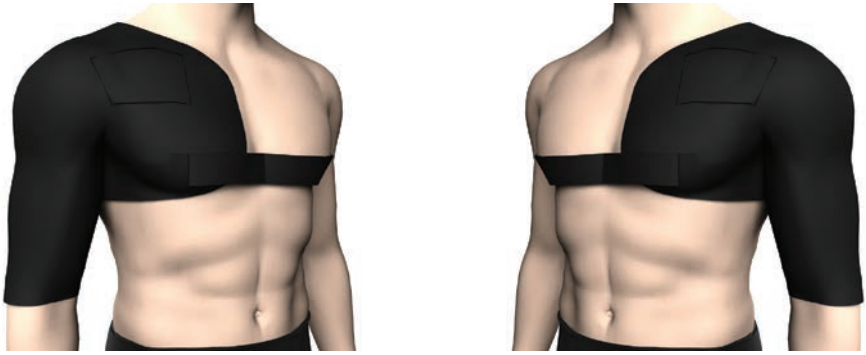
Схема занятий: 10 дней упражнений / 2 дня отдыха. После этого нужно повторить цикл.

Для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов. Рекомендованная программа «ПЛЕЧО 1».

МВ 6.03.24 «Плечо левое»

МВ 6.03.24 «Плечо правое»

2 ▸ Электроды неопреновые МВ 6.03.24 «Плечо правое», «Плечо левое» изготовлены из неопрена и токопроводящей ткани на основе углерода и имеют анатомическую форму. Воздействие сигналов происходит на всей мышечной площади плеча с охватом крепления связок. Применяется при лечении хронических воспалений, травм зоны плеча, для снятия боли в зоне плеча, снятия отеков и последствий ушибов. Рекомендуется для применения в спортивной медицине.



Расположение электрода МВ 6.03.24 «Плечо»

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ПЛЕЧО 1»	«ПЛЕЧО 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Примечание

- *Если у вас два электрода МВ 6.03.24 «Плечо», то через переходник (МВ 6.03.Р1) можно подключить одновременно оба и проводить занятие сразу на два плеча.*

3 ► Электрод МВ 6.03.12 «Напульсники» предназначен для активизации только одного движения сгибателя и разгибателя кистей рук.

Использование токопроводящих напульсников:

- улучшает кровоснабжение в кистях, локтях, мышцах предплечья;
- снижает воспаления в кистях рук, мышцах предплечья и локтевого сустава;
- способствует выведению солевых отложений из локтевой и кистевой зон рук;
- снимает ревматоидные боли в кистевой зоне рук и предплечье.

Расположение электрода МВ 6.03.12 «Напульсники»

Перед началом работы электрод МВ 6.03.12 «Напульсники» необходимо обильно смочить. Если у вас чувствительная и тонкая кожа, электрод может вызвать неприятные ощущения жжения. Рекомендуем разворачивать напульсники и накладывать на кожу тканевой поверхностью, а металлизированная поверхность должна остаться снаружи. В этом случае ощущения будут более комфортными.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КИСТЬ 1»	«КИСТЬ 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Электрод «Напульсники» рекомендуется использовать для реабилитации больных после инсульта, при нарушении движений в кистях рук. Для этого рекомендуемая программа «КИСТЬ 1», время — 20 мин. Курс: 10 дней работы / 2 дня отдыха.

Примечание

- *Электроды МВ 6.03.12 «Напульсники» не должны соприкасаться во время массажа. При соприкосновении электродов сигнал пропадает.*

4 ► Электрод МВ 6.03.13 «Налокотники» способствуют улучшению кровоснабжения в плечевой и воротниковой зонах тела человека. Рекомендуется применять при:

- головных болях для улучшения кровоснабжения головного мозга;
- воспалительных процессах в области плеч и локтевых суставов (при артрозах).

Перед началом работы электрод «Налокотники» необходимо обильно смочить. Если у вас чувствительная и тонкая кожа, электрод МВ 6.03.13 «Налокотники» может вызвать неприятные ощущения жжения. Рекомендуем разворачивать налокотники и накладывать

на кожу тканевой поверхностью, а металлизированная поверхность должна быть снаружи, тогда ощущения будут более комфортные.

Расположение электрода МВ 6.03.13 «Налокотники»

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КИСТЬ 1»	«ЛОКОТЬ 1»	«ПЛЕЧО 2»	«ПЛЕЧО 1»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха			

Примечание

- *Электроды МВ 6.03.12 «Налокотники» не должны соприкасаться во время массажа. При соприкосновении электродов сигнал пропадает.*

5 ▸ Электрод МВ 6.03.10 (S, M, L) «Перчатки» предназначен для лечения суставов пальцев рук, а также используется для массажа и в косметологии.

Перед началом работы электрод МВ 6.03.10 «Перчатки» необходимо обильно смочить. При работе с другим человеком массажист должен надевать под них поливинилхлоридные перчатки в качестве защитного слоя. Надевая перчатки без защитного слоя, вы получаете очень эффективный массаж кистей рук, показанный при артритах, артрозах пальцев рук.

Если у вас чувствительная и тонкая кожа, электрод может вызвать неприятные ощущения жжения. Рекомендуем выворачивать перчатки и накладывать их на кожу тканевой поверхностью, а металлизированная поверхность должна остаться снаружи. В этом случае ощущения будут более комфортными.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КИСТЬ 1»
20 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий /1 день отдыха

Примечание

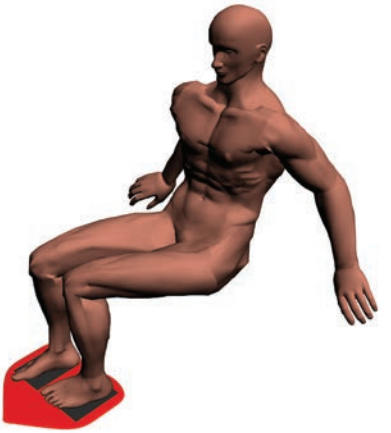
- *Электроды МВ 6.03.10 «Перчатки» не должны соприкасаться во время массажа. При соприкосновении электродов сигнал пропадает.*

Электроды и методики для работы с программами цикла «НОГА»

1 ► МВ 6.03.01 «Лепесток». Массаж ступней ног при помощи этого электрода благоприятно влияет на обменные процессы и активизацию работы как отдельных органов, так и всего организма в целом. На поверхности стоп расположено большое количество биологически активных точек.

Массаж снимает отеки пальцев ног, икроножных мышц, снимает синдром усталых ног, укрепляет сосудистую систему ног, нормализует сон. Улучшая обменные процессы, такой массаж убирает солевые отложения на пятках (шпоры), снимает боль при подагре, эффективен для снятия ревматоидных болей. При подагре массаж стоп желательно совмещать с массажем поясницы. Такой массаж очень полезен пожилым людям, без ограничения в возрасте, у которых происходят нарушения кровообращения конечностей.

Электрод кладется сухой поверхностью вниз, а на мокрую поверхность ставятся голые ступни. Человек может находиться в положении сидя или стоя. Зона воздействия сигнала должна равномерно проходить по обеим ногам. Мощность сигнала должна вызывать комфортные сокращения.



Расположение элелектрода МВ 6.03.01 «Лепесток» при массаже ступней

Рекомендуемые программы (последовательно)

«СТОПА 1»	«СТОПА 2»
15 мин.	15 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха	

Примечания

- *При наличии варикоза, не осложненного тромбозом, рекомендуется использовать программу «СТОПА 2 ». Длительность — 15 мин. Курс занятий: 2 дня работы / 1 день отдыха.*
- *Электрод МВ 6.03.01 «Лепесток» для массажа стоп может быть заменен на электрод МВ 6.03.03 «Пресс» или МВ 6.03.07 «Бедро».*

- *Если вы стали замечать, что у вас выделяются вены в зоне икроножных мышц и на передней поверхности голени, следует делать массаж не только стоп ног, но и массаж поясницы по программам «СПИНА 1» и «СПИНА 2», по 10 мин. на каждую программу. Занятия проводить курсом по схеме 2 дня занятий / 1 день отдыха.*

2 ► Электрод МВ 6.03.03 «Пресс» можно использовать для массажа тазобедренных суставов и снятия болей в их области, а также для массажа ступней ног. Порядок работы аналогичен работе с электродом МВ 6.03.01 «Лепесток».

При болях в тазобедренном суставе, вызванных коксартрозом, для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов.

Расположение электрода МВ 6.03.03 «Пресс» при массаже тазобедренного сустава

Рекомендуемые программы (последовательно)

«БЕДРО 1»	«БЕДРО 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

3 ► Электрод МВ 6.03.05 «Колено» предназначен для массажа мышц и связок коленного сустава. Используется для лечения воспалительных процессов в области колена и таких заболеваний, как артроз и артрит.

В положении сидя смоченной поверхностью электрода охватывается голое колено. Электрод фиксируется на нем застежкой (липучкой). Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц.

Расположение электрода МВ 6.03.05 «Колено»

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КОЛЕНО 1»	«КОЛЕНО 2»
15 мин.	15 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Примечание

- *Если у вас два электрода МВ 6.03.05 «Колено», то через переходник (МВ 6.03.Р1) можно подключить одновременно оба электрода, и проводить занятие сразу для обеих ног.*

Работа прибора с электродом МВ 6.03.05 «Колено» позволяет укреплять мышцы, прилегающие к коленному суставу. Увеличение тонуса мышц в этой зоне создает эффект фиксирующей повязки. Это является хорошей профилактикой воспалительных процессов, следствием которых обычно становятся щелчки в коленных суставах и появляющиеся за ними ноющие боли.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КОЛЕНО 1»	«КОЛЕНО 2»
15 мин.	15 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

При запущенном воспалительном процессе разработана специальная **противовоспалительная методика.**

Рекомендуемые программы (последовательно)

«КОЛЕНО 2»
15 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха

Примечание

- *При артрозе или артрите коленного сустава для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов.*

4 ▸ Электрод МВ 6.03.25 «Колено» (с шунгитом) предназначен для снятия боли и воспаления в области колена, а также массажа мышц

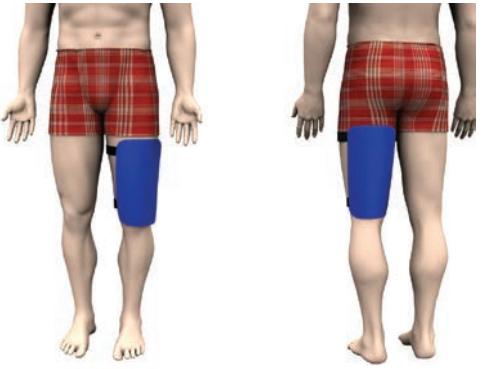
и связок коленного сустава. Терапевтический эффект (в сравнении с электродом МВ 6.03.05) от его использования усилен благодаря наличию в его составе шунгита и особой технологии его изготовления.

Методика применения электрода для программам цикла «НОГА» аналогична описанной выше методике электрода МВ 6.03.05 «Колено».

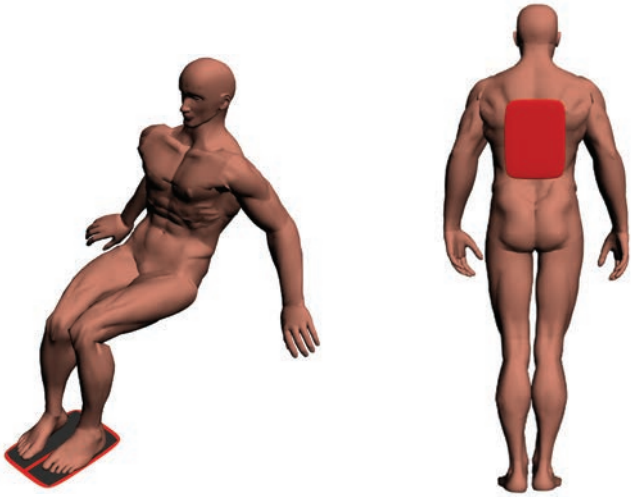
5 ► Электрод МВ 6.03.07 «Бедро» предназначен для массажа четырехглавой или двуглавой мышцы бедра. Программа способствует улучшению метаболических процессов в травмированных мышцах и снятию отека при миозитах и тендовагинитах. В положении сидя смоченной поверхностью электрода охватывается голое бедро. Электрод фиксируется на бедре эластичным ремнем с застежкой-липучкой (лента Велькро).

Примечание

- *Для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов.*



Расположение электрода МВ 6.03.07 «Бедро» для массажа мышц бедра



Расположение электрода МВ 6.03.07 «Бедро» для массажа стоп (слева) и спины (справа)

Рекомендуемые программы (последовательно)

«БЕДРО 1»	«БЕДРО 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Примечания

- *Если у вас два электрода МВ 6.03.07 «Бедро», то через переходник (МВ 6.03.Р1) можно подключить одновременно оба электрода, и проводить занятие сразу на оба бедра.*
- *Электрод МВ 6.03.07 «Бедро» также можно использовать для массажа мышц спины (методика аналогична методике работы с электродом МВ 6.03.01 «Лепесток», для программ цикла «СПИНА»).*
- *Электрод МВ 6.03.07 «Бедро» также можно использовать для массажа ступней ног (методика аналогична методике работы с электродом МВ 6.03.01 «Лепесток», для программ цикла «НОГА»).*

5 ▸ Электрод МВ 6.03.08 «Ахилл» предназначен для массажа и снятия гипертонуса икроножной мышцы, массажа области локтевого сустава, снятия отеков и последствий ушибов в зоне предплечья, массажа шеи, снятия болей при радикулите и остеохондрозе. Этот электрод хорошо подходит для снятия боли при одиночной грыже шейного отдела позвоночника. Его также можно использовать для снятия боли при плече-лопаточном периартрите.

Смоченной поверхностью электрода охватывается нужная зона икроножной мышцы или локтевого сустава. Электрод фиксируется эластичным ремнем с застежкой-липучкой (лента Велькро). Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц.

Расположение электрода МВ 6.03.08 «Ахилл» для массажа икроножной мышцы и локтевого сустава

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ГОЛЕНЬ 1»	«ГОЛЕНЬ 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Примечания

- *Если у вас два электрода МВ 6.03.08 «Ахилл», то через переходник (МВ 6.03.Р1) можно подключить одновременно оба электрода и проводить занятие сразу на две области.*
- *Электрод МВ 6.03.08 «Ахилл» может быть использован для снятия боли при одиночной грыже шейного отдела позвоночника, а также массажа мышц в области шеи (методика аналогична методике работы с электродом МВ 6.03.02 «Т-образный», для программ цикла «ШЕЯ»)*
- *Электрод МВ 6.03.08 «Ахилл» может быть использован для массажа мышц в области шеи (методика аналогична методике работы с электродом МВ 6.03.02 «Т-образный», для программ цикла «ШЕЯ»)*
- *Для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов.*

5 ► Электрод МВ 6.03.11 «Носки» улучшает кровоснабжение стоп и ахилловой зоны ног. Использование электрода «Носки»:

- способствует выведению солей при наличии пяточных шпор;
- снимает боль при подагре и ревматоидных поражениях нижних конечностей.

- для востановления кровообращения пальцев ног и стопы при сахарном диабете (диабетическая стопа)

Предварительно смоченный электод «Носки» надевается на ноги. Если у вас чувствительная и тонкая кожа, электрод МВ 6.03.11 «Носки» может вызвать неприятные ощущения жжения. Рекомендуем выворачивать и накладывать на кожу тканевой поверхностью, а металлизированная поверхность должна быть снаружи, тогда ощущения будут более комфортными.

Расположение электрода МВ 6.03.11 «Носки» для массажа стоп

Рекомендуемые программы (последовательно)

«СТОПА 1»	«СТОПА 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха	

Примечания

- *Электроды «Носки» не должны во время выполнения массажа соприкасаться, иначе сигнал не будет проходить.*
- *Токопроводящие электроды имеют ограниченный ресурс использования, обычно их хватает для работы от 3 до 6 месяцев.*
- *Для получения лучшего эффекта возможно применение обезболивающих и противовоспалительных препаратов путем нанесения их на кожу или смачивания электродов.*

МВ 6.03.23B ►

◄ *МВ 6.03.23F*

6 ► Электроды МВ 6.03.23B «Для голеностопного сустава (на ахилло-во сухожилие)» и МВ 6.03.23F «Для голеностопного сустава (на лодыжечную часть ноги)» изготовлены из неопрена и токопроводящей ткани на основе углерода. Электроды имеют анатомическую форму и увеличенную площадь воздействия, что позволяет работать на всей мышечной площади с более глубоким проникновением. Используются для более быстрого заживления и укрепления мест разрывов связок, снятия отеков и ушибов, лечения воспалительных процессов. Узкая специализация электродов позволяет лучше отрабатывать зону крепления икроножных мышц и зону надкостницы.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ГОЛЕНЬ 2»	«ГОЛЕНЬ 2»
10 мин.	10 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

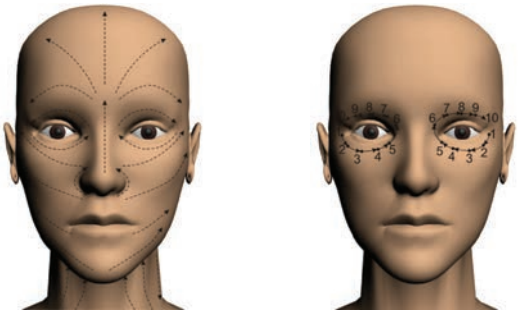
Расположение электродов МВ 6.03.23 «Для голеностопного сустава»

Электроды и методики для работы с программами цикла «ЛИЦО»

1 ▸ Электрод МВ 6.03.10 «Перчатки» состоит из двух комплектов. Первый комплект выполнен из специальной токопроводящей ткани. Второй из поливинилхлорида, токонепроводящего материала.

Электрод «Перчатки» применяется для выполнения различных видов массажа тела и лица, а также широко используются в косметологии. Токопроводящие имеют ограниченный ресурс функционирования, обычно их хватает для работы от 3 до 6 месяцев.

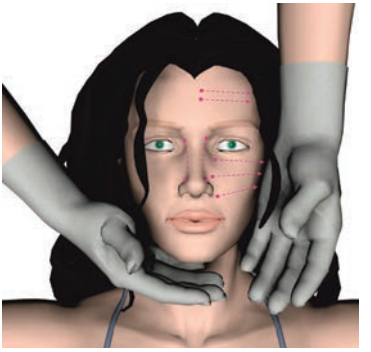
Массаж лица приносит не только приятные ощущения, он еще является хорошей косметологической процедурой. С его помощью можно избавиться от темных кругов под глазами, подчеркнуть форму лица и подтянуть уставшую кожу.



Основные массажные линии на лице

Перед началом работы необходимо надеть перчатки из поливинилхлорида, которые защищают от воздействия прибора руки массажиста, затем сверху на них надеваются перчатки из токопроводящей ткани на основе тянущихся эластичных материалов с серебряными нитями и обильно смачиваются водой. Массаж лица микротоками следует проводить в три шага.

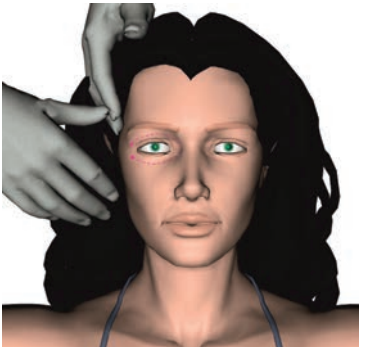
Шаг 1. Скользящими движениями по основным массажным линиям. Правая рука остается неподвижной на протяжении всей процедуры.



Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИОСТИМУЛ 1»	«МИОСТИМУЛ 2»	«МИКРОТОКИ 1»	«МИКРОТОКИ 2»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха			

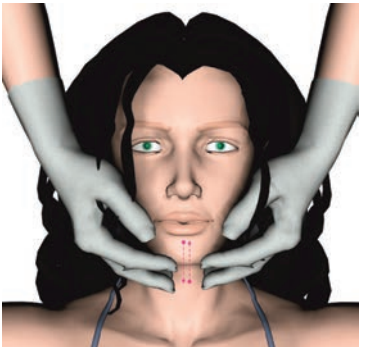
Шаг 2. Круговыми движениями попеременно в области глаз. Левая рука неподвижна.



Рекомендуемая программа

«МИКРОТОКИ 3»
5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха

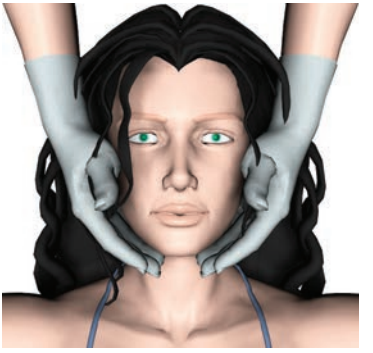
Шаг 3. Фиксирующие щипки кончиками пальцев по овалу лица до уха, соблюдая симметрию сокращений.



Рекомендуемая программа

«МИОСТИМУЛ 3»
5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха

Для удаления второго подбородка расположите руки, как показано на рисунке, и держите их неподвижно.



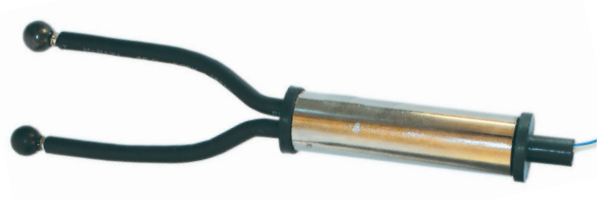
Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИОСТИМУЛ 1»	«МИОСТИМУЛ 2»
5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха	

Примечания

- *Массаж вокруг глаз помимо снятия спазма мимических морщин улучшает зрение. При выполнении круговых движений вокруг глаз следует чередовать руки.*

- *Массаж лица может вызывать неприятные ощущения в районе подбородка, если у вас происходят воспалительные процессы корней зубов или имеются металлические импланты. Зона лба также может вызвать неприятные ощущения.*
- *Для снятия спастики мышц, вызывающей морщины в уголках глаз, можно удерживать пальцы рук в комфортных зонах уголка глаза, чтобы утомлять лицевые мышцы сокращениями. Таким образом вы заставите их расслабиться. Программы «МИОСТИМУЛ 1» и «МИОСТИМУЛ 2», по 10 мин. на каждую.*
- *Поднятие уголков рта также можно делать удержанием пальцев рук в зоне уголков рта. При сокращении мышц повышается их тонус (напряжение мышц), и поднимаются уголки рта. Программы «МИОСТИМУЛ 1» и «МИОСТИМУЛ 2», по 10 мин. на каждую.*
- *Электроды не должны соприкасаться друг с другом во время выполнения массажа, иначе сигнал не будет проходить.*



2 ► Электрод МВ 6.03.29 «Вилка косметологическая» состоит из изолированной ручки и двух полых трубчатых электродов, в которые вставляются ватные палочки, разрезанные пополам или шунгитовые наконечники.

Электрод предназначен для массажа лица и укрепления тканей верхнего неба и миндального кольца для уменьшения или прекращения храпа. Массаж можно делать как в домашних условиях самостоятельно, так и в косметических салонах у специалистов.

Электродом МВ 6.03.29 «Вилка косметологическая» можно проводить следующие процедуры:

- контурные подтяжки лица;
- снимать мимически морщины;
- лимфодренаж лица;
- подтягивать уголки рта;
- работать с уголками глаз;

- разглаживать лобные морщины;
- корректировать ассиметрию лица;
- подтягивать мышцы любой зоны лица;
- избавляться от темных кругов под глазами;
- получать эффект увеличения объема губ;
- уменьшать и прекращать храп;
- укреплять ткани верхнего неба;
- работать по слизистой губ и рта;
- делать лимфодренаж шеи, мягких тканей гортани и глотки.

Использование ватной палочки

Использование шунгитовых наконечников

Перед началом работы необходимо разделить обычную ватную палочку на две одинаковые половинки посередине и вставить их в отверстия на концах электродов. При использовании шунгитовых наконечников рекомендуется закрывать их ватными тампонами, смоченными водой. При нанесении глауриновой кислоты (или геля на ее основе) непосредственно на кожу, возможен массаж шунгитовыми наконечниками без ватного тампона.

◂ *Шунгитовые наконечники закрываются ватными тампонами, которые фиксируются ниткой или резинкой*

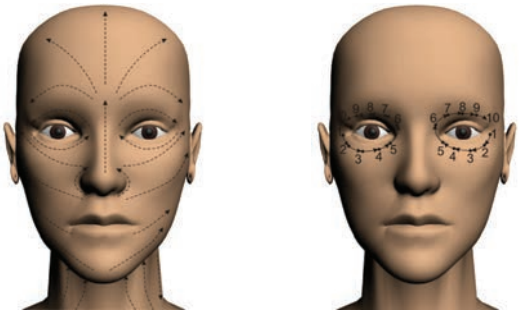
Основные зоны работы электродом — все лицевые мышцы лица по массажным линиям.

Массаж лица микротоками следует проводить в три этапа:

1. Скользящими движениями массировать кожу лица по основным массажным линиям.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИОСТИМУЛ 1»	«МИОСТИМУЛ 2»	«МИКРОТОКИ 1»	«МИКРОТОКИ 2»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий /1 день отдыха			



Основные массажные линии на лице

2. Круговыми движениями массировать кожу попеременно в области глаз.

Рекомендуемая программа

«МИКРОТОКИ 3»
5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха

3. Перемещать электрод с фиксацией по 5 секунд в нужных зонах по овалу лица до уха, соблюдая симметрию сокращений.
Рекомендуемая программа:

«МИОСТИМУЛ 3»
5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха

Для удаления второго подбородка перемещать электрод с фиксацией по 5 секунд в нужных зонах, соблюдая симметрию сокращений.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИОСТИМУЛ 1»	«МИОСТИМУЛ 2»
5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха	

Примечания

- *В профессиональной практике можно применять сразу два электрода. Для этого их соединяют с тренажером Маркелова через*

переходник. Это позволяет либо работать на лице симметрично справа и слева, либо сделать два электрода однополярными, чтобы использовать их как электрод МВ 6.03.10 «Перчатки».

- *Массаж вокруг глаз помимо снятия спазма мимических морщин улучшает зрение. Круговые движения вокруг глаз следует чередовать.*
- *Массаж лица может вызывать неприятные ощущения в районе подбородка, если у Вас протекают воспалительные процессы корней зубов или имеются металличские импланты. Зона лба также может вызвать неприятные ощущения.*
- *Для снятия спастики мышц, вызывающей морщины в уголках глаз, можно удерживать электрод в комфортных зонах уголка глаза, чтобы утомлять лицевые мышцы сокращениями. Таким образом вы заставите их расслабиться. Программы «ЛИПОЛИЗ 1» и «ЛИПОЛИЗ 2» по 10 мин. для каждой зоны.*
- *Поднятие уголков рта также можно делать удержанием электрода в зоне уголков рта. При сокращении мышц повышается их тонус (напряжение мышц), и поднимаются уголки рта. Программы«МИОСТИМУЛ 1» и «МИОСТИМУЛ 2» по 10 мин. на каждую.*
- *Электроды не должны соприкасаться во время выполнения массажа, иначе сигнал не будет проходить.*
- *На ватные палочки можно наносить различные косметологические составы, включая гиалуроновую кислоту.*
- *Старайтесь соприкасаться с кожей только смоченными ватными палочками. Для более комфортной работы чаще смачивайте ватные палочки.*
- *Для более глубокого освоения работы с данным электродом лучше всего пройти курс у специалиста-косметолога.*

Причины храпа. Храп связан с тем, что во время сна у человека непроизвольно расслабляется мягкое небо и язычок и начинается вибрация тканей гортаноглотки, обусловленная особенностями анатомического строения.

Храп может быть маркером некоторых заболеваний и нередко сопровождается апноэ.

Часто храп связан с западанием нижней челюсти и языка назад. Это закрывает ротоглоточное пространство и нарушает дыхание во время сна.

Лечение храпа. Перед началом работы необходимо вставить шунгитовые наконечники либо разделить обычную ватную палочку на две одинаковые половинки посередине и также вставить их в отверстия на торцах направляющих электрода и обильно смочитьводой.

Примечание

- *При применении электрода в полости рта используется только шунгитовые наконечники, с минимальной величиной силы тока до ощущениялегкой массажной волны. Данная методика применяется только для лиц старше 18 лет.*

Массаж микротоками следует проводить в три этапа.

Этап 1. Электрод фиксируется на поверхности кожи в зоне проекции околоушных и подчелюстных лимфоузлов (справа и слева попеременно), подбородка в зоне проекции корня яыка по 10 сек. в каждой точке воздействия в три подхода.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИКРОТОКИ 1»	«МИКРОТОКИ 2»	«МИКРОТОКИ 3»
10 сек. в каждой точке	10 сек. в каждой точке	10 сек. в каждой точке
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха		

Этап 2. Электрод только с шунгитовыми наконечниками фиксируется под корнем языка по 1 мин. совокупно (можно вынимать электрод, чтобы сглотнуть слюну) в три подхода.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИКРОТОКИ 1»	«МИКРОТОКИ 2»	«МИКРОТОКИ 3»
1 мин. совокупно	1 мин. совокупно	1 мин. совокупно
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха		

Примечание:

- *При хорошей переносимости «ощущения легкой массажной вол-*

ны», отсутствии обильного слюноотделения (соливации) ирвотного рефлекса можно применять программы «МИКРОТОКИ 1», «МИКРОТОКИ 2» и «МИКРОТОКИ 3» либо выбрать комфортную программу.

Этап 3. Электрод с шунгитовыми наконечниками фиксируется в зоне тканей мягкого неба по 1 мин. совокупно (можно вынимать электрод, чтобы сглотнуть слюну), в три подхода.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИКРОТОКИ 1»	«МИКРОТОКИ 2»	«МИКРОТОКИ 3»
1 мин. совокупно	1 мин. совокупно	1 мин. совокупно
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха		

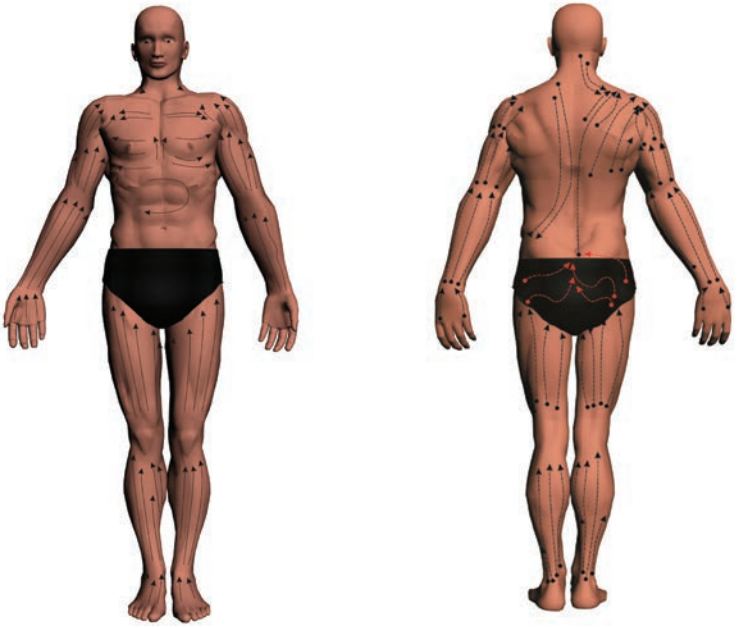
Примечание:

- *При хорошей переносимости «ощущения легкой массажной волны», отсутствии обильного слюноотделения (соливации) ирвотного рефлекса можно применять программы «МИКРОТОКИ 1», «МИКРОТОКИ 2» и «МИКРОТОКИ 3» либо выбрать комфортную программу.*

Электроды и методики для работы с программами цикла «ТЕЛО»

1 ► Электрод МВ 6.03.10 «Перчатки» состоит из двух комплектов. Первый комплект выполнен из специальной токопроводящей ткани. Второй из поливинилхлорида, токонепроводящего материала.

Электрод «Перчатки» применяется для выполнения различных видов массажей тела и лица, а также широко применяются в косметологии. Токопроводящие перчатки имеют ограниченный ресурс использования, обычно их хватает для работы от 3 до 6 месяцев.



Основные массажные линии на теле

Массаж тела. Лимфа движется всегда в одном направлении — от тканей к сердцу. Ее задержка в той или иной области тела приводит к отекам тканей, а ослабленная циркуляция лимфы становится одной из причин нарушения обмена веществ в организме.

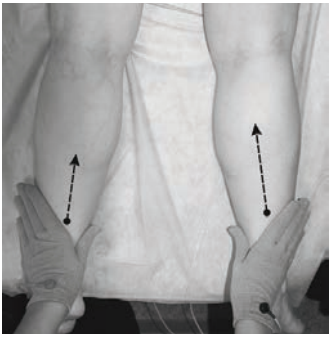
Массаж активизирует движение лимфы и способствует ее оттоку из тканей и органов. Для положительного эффекта руки массажиста в ходе процедуры должны двигаться к ближайшим лимфатическим узлам:

- при массировании головы и шеи — к подключичным;
- при массировании рук — к локтевым и подмышечным;
- при массировании груди — от грудины к подмышечным;
- при массировании верхней, средней части спины — от позвоночника к подмышечным;
- при массировании поясничной и крестцовой областей — к паховым;
- при массировании ног — к подколенным и паховым.

Разминание в области талии. Правая рука массажиста неподвижна

Захват в области талии. Руки массажиста неподвижны

Медленные поступательные движения вверх



Массажные движения снизу вверх

Захват в области бедра. Руки массажиста неподвижны

Левая рука неподвижна, правая — в движении

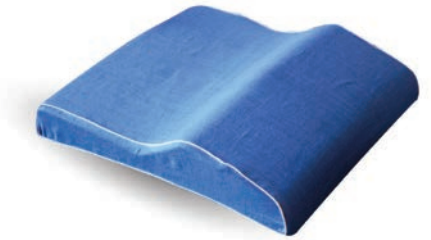
В общем массаж тела проводится по правилам и технике классического массажа. Рекомендуется использовать программы цикла «ТЕЛО» с 1-й по 4-ю, по 5 мин. на жадой массируемой зоне.

Рекомендуемые программы (по 5 мин. для каждой массируемой зоны):

«ЛИМФОДРЕНАЖ 1»	«ЛИМФОДРЕНАЖ 2»	«ЛИМФОДРЕНАЖ 3»
20 мин.	20 мин.	20 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха		

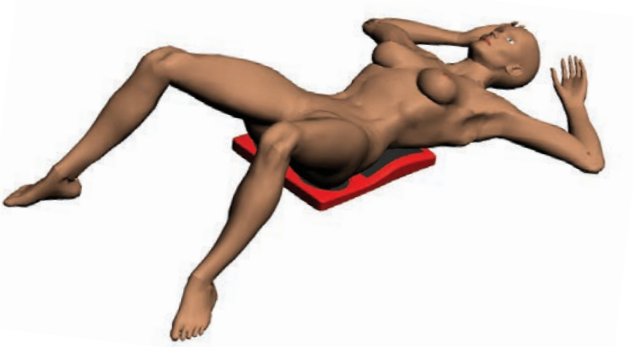
Внимание! Массировать сами лимфатические узлы категорически запрещено! В них могут скапливаться болезнетворные бактерии, и активизация лимфотока под воздействием механического раздражения может явиться причиной распространения инфекции по всему организму.

В инструкции даны лишь общие сведения, необходимые для массажа. Для более глубокого освоения техники массажа тела тренажером Маркелова следует пройти курс обучения у специалистов в Клинике Маркелова.



2 ► Электрод МВ 6.03.09 «Волна» предназначен для решения сексуальных проблем у женщин.

Во все времена в сексуальной жизни ценилась способность женщины владеть своими интимными мышцами. При гиподинамическом образе жизни современная женщина часто не владеет этим навыком. В результате эти мышцы даже во время полового акта пассивны. Неумение женщины управлять своими интимными мышцами, чувствовать их работу приводит, как правило, к пассивному поведению во время секса. Любая мышца нашего организма, не сокращаясь в должной мере, дряхлеет и атрофируется.



Расположения электрода МВ 6.03.09 «Волна» для массажа интимных мышц женщины

Специальное положение женщины на электроде «Волна» с прогибом позволяет обучиться навыку сокращения интимных мышц. Если женщина делает упражнения одна для улучшения кровоснабжения интимных мышц и обучения навыкам их сокращения и расслабления, то занятия проходят следующим образом: хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается. Женщина ложится на спину, располагая электрод под ягодицами.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ЯГОДИЦЫ 2»	«ЯГОДИЦЫ 3»
15 мин.	15 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха	

Примечания

- *Если занятия проходят совместно с партнером, то женщина занимает положение снизу, на спине, ягодицами располагаясь на электроде, а партнер занимает положение сверху.*
- *Массаж интимных мышц женщины можно также проводить на электродах МВ 6.03.01 «Лепесток» и МВ 6.03.03 «Пресс» поперечный. В этом случае рекомендуется использовать программы «ЯГОДИЦЫ 1», «ЯГОДИЦЫ 2», «ЯГОДИЦЫ 3» последовательно, по 5 мин. на каждую программу.*

3 ► Электрод МВ 6.03.17 «Бюстгальтер» — это тканевый электрод для электростимуляции, изготовленный из тканого материала на основе серебряных нитей и неопрена. Предназначен для использования в физиотерапии — для улучшения кровоснабжения груди и профилактики мастита. В косметологии — для улучшения формы молочных желез за счет воздействия на мышцы, поддерживающие грудь.

Рекомендуемые программы (последовательно)

«МИОСТИМУЛ 1»	«МИОСТИМУЛ 2»
5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 2 дня занятий / 1 день отдыха	

Электроды и методики для работы с программами цикла «ПРЕСС»

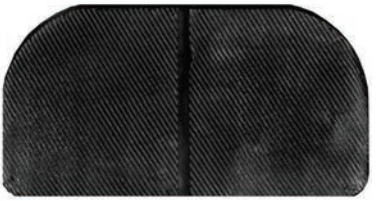
1 ► Электрод МВ 6.03.03 «Пресс» предназначен для массажа мышц живота, сжигания жировых клеток, антицеллюлитных программ, массаж в области тазобедренного сустава, при начальных стадиях коксоартроза.

Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником, по-

этому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается нужная зона. Электрод застегивается на липу. Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц.

Электрод «Пресс» делится на два типа: продольный (МВ 6.03.03А) и поперечный (МВ 6.03.03В). **Продольный** электрод используется для обширного массажа живота с захватом боковых косых мышц. **Поперечный** электрод используется для массажа передней части брюшного пресса, массажа поджелудочной железы, массажа головки бедра, массажа спины, массажа стоп.

Продольный электрод



Поперечный электрод

Рекомендуемые программы (последовательно)

«ПРЕСС 1»	«ПРЕСС 2»	«ПРЕСС 3»	«ПРЕСС 4»
5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
Занятия проводятся курсом по схеме: 10 дней занятий / 2 дня отдыха			

Примечания

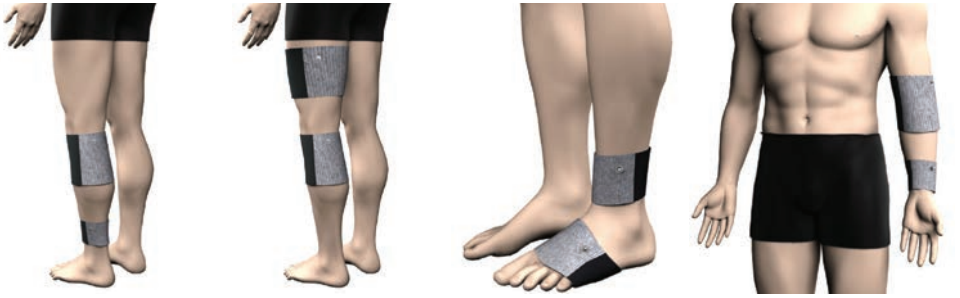
- *Электрод МВ 6.03.03 «Пресс» можно использовать для массажа тазобедренного сустава, снятия суставных болей в области таза, а также для массажа ступней ног. Методики описаны в разделе «Электроды и методики для работы с программами цикла «НОГА»*

Расположение электрода МВ 6.03.03 «Пресс»

Специализированые электроды

1 ▸ Комплекты «Бедро», «Предплечье», «Голень», «Ахилл» составлены из пары специализированых односторонних однополярных электродов.

Электроды выполнены в виде манжетов на эластичной резинке, изготовлены из неопрена и токопроводящей ткани на основе углерода. Размерный ряд: S (9 см в обхвате), M (11 см в обхвате), L (17 см в обхвате), XL (20 см в обхвате).



Примеры расположения комплектов специализированных односторонних однополярных электродов

Комплекты работают на сокращение мышц в локальных зонах, не затрагивая мышцы антагонисты. Эффективно применяются для лечения последствий инсультных поражений, при нарушении двигательной активности мышц конечностей.

Примечание:

- *Данные электроды предназначены для использования в медицинских учреждениях и лицами, имеющими медицинское образование. Рекомендуем пройти курс специализированного обучения методике и особенностям применения комплектов «Ахил», «Бедро», «Предплечье», «Голень» в ЛПЧУ «Клиника Маркелова».*

2 ► Электрод МВ 6.03.26S «Универсальный» (с шунгитом) обладает широким спектром применения, в основном предназначен для массажа мышц в области позвоночника, снятия болей в шейном, грудном отделе позвоночника при остеохондрозе и радикулите. Также может применяться для массажа стоп, ладоней. **Лечебный эффект усиливается благодаря наличию шунгита, и особой технологии производства электрода.**

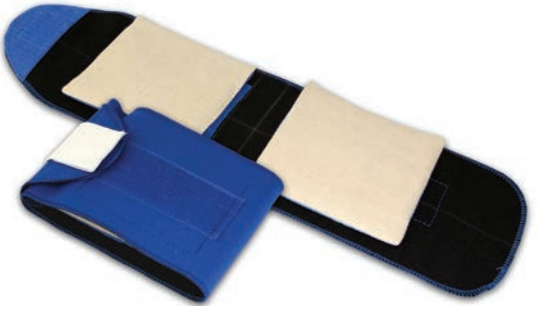
Примечания

- *Электрод МВ 6.03.26S «Универсальный» (с шунгитом) можно использовать как замену электродам МВ 6.03.01 «Лепесток», МВ 6.03.02 «Т-образный», МВ 6.03.03 «Пресс», МВ 6.03.05 «Бедро», МВ 6.03.08 «Ахилл» по програмамм и методикам, разработанным для этих электродов.*
- *С шунгитовым электродом рекомендутся заниматься, погрузившись в ванну с теплой водой.*

3 ► Электрод МВ 6.03.26SA «Универсальный» (с шунгитом и серебром) обладает широким спектром применения, в основном предназначен для массажа мышц в области позвоночника, снятия болей в шейном, грудном отделе позвоночника при остеохондрозе и радикулите. Также может применяться для массажа стоп, ладоней. **Лечебный эффект усиливается благодаря наличию шунгита и серебра, и особой технологии производства электрода. Серебро под действием ионофореза активно влияет на подавение воспалительных процессов в зоне воздействия.**

Примечания

- *Электрод МВ 6.03.26SA «Универсальный» (с шунгитом и серебром) можно использовать как замену электродам МВ 6.03.01 «Лепесток», МВ 6.03.02 «Т-образный», МВ 6.03.03 «Пресс», МВ 6.03.05 «Бедро», МВ 6.03.08 «Ахилл» по програмамм и методикам, разработанным для этих электродов.*
- *С шунгитовым электродом рекомендутся заниматься, погрузившись в ванну с теплой водой.*



4 ▸ Электрод МВ 6.03.27 «Универсальный круговой» разработан для лечения конечностей и суставов. Благодаря регулировкам длины может применяться для суставов: плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного, голеностопного.

Возможно использование данного электрода на следующих зонах: бедро, плечо, на шейный, грудной или поясничный отделы позвоночника, паравертебрально (вдоль позвоночника) в положении лежа на спине.

Съемные электроды позволяют использовать его как односторонний электрод и применять для восстановительной терапии после инсульта. Основа выполнена из неопрена, электроды из токопроводящей ткани на основе углерода в льняной оболочке. Регулировка длины осуществляется при помощи липучки (ленты Велькро).

Размеры: S, M, L (электроды имеют дополнительную регулировку по обхвату).

Примечания

- *В зависимости от места наложения электрода из списка меню прибора выбирается программа и используется соответствующая методика.*

Электроды, применяемые в профессиональной косметологии

Для использования этих электродов требуются пройти специализированные курсы по узучению методики их применения. В данной инструкции электроды приводятся лишь для ознакомления.

- Электрод МВ 6.03.30 «Валик шунгитовый массажный»;
- Электрод МВ 6.03.31 «Валик шунгитовый косметологический»
- Электрод МВ 6.03.32 «Валик шунгитовый моделирующий»

Технические данные

- **Питание аппарата:** 5,5 вольт постоянного тока от четырех элементов питания LR6/AA (**МВ 6.03.00В) /** 4,8 вольт постоянного тока от четырех аккумуляторов HR6/AA (**МВ 6.03.00А)**
- **Суммарная мощность, потребляемая аппаратом:** не более 2,5 Вт.
- **Форма импульса:** экспоненциальная.
- **Длительность импульса:** 50 мс
- **Частота следования импульсов:** 50 Гц
- **Амплитуда выходного напряжения:** регулируется от 0 до 45В
- **Сопротивление нагрузки:** не менее 1000 Ом
- **Максимальный ток нагрузки:** не более 45 мА

Адрес производства

Электроприбор массажный бытовой производится по адресу: 185013, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Медвежьегорская, 1, Тел.: 8 (8142) 59-25-00, www.markeltren.ru

Проверка технического состояния

1. Проверка технического состояния проводится с целью определения работоспособности генератора воздействия в период эксплуатации и разделяется на следующие виды:
– внешний осмотр аппарата;
– проверка работоспособности.
Перечень возможных неисправностей приведен в таблице ниже.
2. Внешний осмотр проводится не реже одного раза в месяц.
При внешнем осмотре проверяется:
– отсутствие внешних повреждений аппарата;
– наличие комплектующих принадлежностей и элементов.
3. Проверка работоспособности проводится не реже одного раза в год.
3.1. Подключить к гнезду (Выход) эквивалент нагрузки с индикацией тока нагрузки.
3.2. Увеличивая амплитуду регулятором мощности, наблюдать за свечением индикатора тока нагрузки и показаниями измерителя тока (д. б. от 0 до 50 мА на R = 1 кОм).
3.3. Обесточить аппарат, нажав кнопку «OFF».

Таблица возможных неисправносте и способов их устранения

№	Неисправность	Возможная причина	Способ устранения
1	Не светится индикатор	Разряжены батарейки	Замените батарейки
2	Нет воздействия во время проведения процедуры	Недостаточно увлажнена поверхность электрода	Увлажните поверхность электрода
		Отсутствие контакта в цепи электрода	Проверьте подключение штекера электрода к прибору
3	Ощущается «пощипывание» по время процедуры	Неплотное прилегание электрода к телу	Расправьте складки на поверхности, плотнее приложите электрод к телу
4	Проведены манипуляции п. 1—3, проблема не устранена	Неисправность электронной схемы прибора	Обратитесь в сервисную службу продавца

Гарантийные обязательства

Предприятие-изготовитель гарантирует соответствие электростимулятора МВ 6.03 требованиям технических условий при соблюдении потребителем условий эксплуатации, транспортирования и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации 12 месяцев со дня продажи Электростимулятора МВ 6.03.

В гарантийный ремонт принимается аппарат в полном комплекте согласно таблице комплектации с предъявлением настоящего паспорта, в котором должна быть отметка о дате продажи и штамп продавшей организации.

Потребитель лишается права на безвозмездное устранение неисправностей в течение гарантийного срока:

1) при обнаружении неисправностей аппарата, возникших по вине потребителя;

2) при несоблюдении правил эксплуатации, указанных в настоящей инструкции;

3) при механических повреждениях деталей и комплектующих аппарата;

4) при нарушении пломб.

Свидетельство о приемке

Электростимулятор МВ 6.03

Заводской номер _____

Соответствует техническим условиям и признан годным к эксплуатации.

Дата выпуска _____

М. П.

Талон № 1 на гарантийный ремонт электростимулятора МВ 6.03

Поставщик: «_____»
185034, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Гвардейская, 60, тел.: (8142) 592-500, tdmb@sampo.ru.

Дата продажи «_____» _____ 20__г.
Заводской номер _____
М. П. _____
Подпись продавца
Владелец и его адрес:

_____
_____
_____
_____

Выполненные работы по устранению неисправностей:

_____
_____
_____
_____

Представитель поставщика:_____

Владелец: _____

- -

Корешок талона № 1 на гарантийный ремонт электростимулятора МВ 6.03

Заводской номер_____

Изъят «_____»_____20__г.

Представитель поставщика _____.

Талон № 2 на гарантийный ремонт электростимулятора МВ 6.03

Поставщик: «_____»
185034, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Гвардейская, 60, тел.: (8142) 592-500, tdmb@sampo.ru.

Дата продажи «_____» _____ 20__г.
Заводской номер _____
М.П. _____
Подпись продавца
Владелец и его адрес:

_____
_____
_____
_____

Выполненные работы по устранению неисправностей:

_____
_____
_____
_____

Представитель поставщика:_____

Владелец: _____

- -

Корешок талона № 2 на гарантийный ремонт электростимулятора МВ 6.03

Заводской номер_____

Изъят «_____»_____20__г.

Представитель поставщика _____.

Содержание

Чем отличается электростимулятор МВ 6.03 (Тренажер Маркелова) от известных аналогов? 5

Электростимулятор МВ 6.03 (Тренажер Маркелова) для глубокого воздействия на мышцы 7

Важно знать перед началом занятий 8

Устройство прибора 9

Правила эксплуатации 10

Работа с интерфейсом 10

Дезинфекция 14

Описания электродов и методики занятий 15

Электроды и методики для работы с программами цикла «СПИНА» 15

Электроды и методики для работы с программами цикла «ШЕЯ» 19

Электроды и методики для работы с программами цикла «ПРОСТАТА» 21

Электроды и методики для работы с программами цикла «РУКА» 24

Электроды и методики для работы с программами цикла «НОГА» 30

Электроды и методики для работы с программами цикла «ЛИЦО» 41

Электроды и методики для работы с программами цикла «ТЕЛО» 49

Электроды и методики для работы с программами цикла «ПРЕСС» 54

Специализированые электроды 56

Электроды, применяемые в профессиональной косметологии 59

Технические данные 60

Адрес производства 60

Проверка технического состояния 61

Гарантийные обязательства 62

Свидетельство о приемке 63

ООО «МВ Барбел»
185034, Россия, Республика Карелия,
г. Петрозаводск,ул. Гвардейская, 60.
Тел./факс: (8142) 59-54-45
info@markeltren.ru
www.markeltren.ru
www.sportmb.ru
Официальная страница ВКонтакте:
https://vk.com/public_markeltren