

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
(обязательная информация для потребителя размещена на упаковке)

**ФЕМО-КЛИМ®**

**Femoklim**

Биологически активная добавка к пище



**Натуральное негормональное средство для облегчения климактерических симптомов**

«Фемо-Клим» содержит компоненты, благотворно влияющие на женский организм в период гормональных изменений. Способствует снижению тяжести протекания симптомов климакса и риска быстрого набора лишнего веса. Применяемая при производстве технология криообработки позволяет сохранить все биологически активные вещества и полезные свойства лекарственных растений.

**Форма выпуска:** таблетки массой 505 мг.

**Состав** (каждая таблетка содержит): β-аланин – 170 мг, HDBA органик комплекс (гомогенат трутневый адсорбированный с витамином B<sub>6</sub>) – 100 мг, глицин – 90 мг, лактоза – 56,1 мг, трава клевера красного – 25 мг, корни солодки голой – 25 мг, листья шалфея лекарственного – 25 мг, гидроксипропилметилцеллюлоза E464 (носитель) – 5 мг, кальций стеариновоокислый E470 (добавка, препятствующая слеживанию и комкованию) – 5 мг, крахмал картофельный – 3,7 мг, пиридоксина гидрохлорид – 0,2 мг.

**Описание:** таблетка с гладкой поверхностью, цвет – неоднородный, бежевый с вкраплениями, вкус – приятный, сладковатый.

**Показания к применению:** как дополнительный источник фитостероидов, эстрогенов, андрогенов, аминокислот β-аланина, глицина и других полезных веществ. Рекомендуются в период менопаузы для уменьшения интенсивности климактерических симптомов, таких как:

- приливы, потливость;
- нестабильность артериального давления, головокружение;
- бессонница, невроз, панические атаки, раздражительность, плаксивость, апатия, утомляемость;
- сухость влагалища, отсутствие полового влечения;
- снижение иммунитета;
- набор веса.

**Свойства биологически активных компонентов:**

- **β-аланин** – аминокислота, регулирующая климактерические симптомы вегетативного характера. Защищает белки и клетки от деградации и старения. Способствует купированию климактерических приливов, повышению в мышцах и нервных волокнах уровня карнозина, что ведет к снижению утомляемости у женщин в менопаузе.
- **HDBA органик комплекс** – ценный биологический материал, обеспечивающий женский организм полезными веществами. Содержит: белки (до 41 %), аминокислоты (до 37 %); органические кислоты (до 38 %); витамины А, D, Е и группы В, ферменты (липаза, протеаза, фосфатаза, уреазы, дегидрогеназа, амилаза и др.); углеводы (фруктоза, глюкоза и др.); комплекс веществ липидной фракции, включая фосфолипиды (1,1–1,5 %); макро- и микроэлементы (магний, йод, фосфор, кальций, калий, железо и др.); эстрогеноподобные гормоны, не относящиеся к гормонозаместителям (тестостерон, эстрадиол, прогестерон и др.). Гомогенат трутнево-расплодный способствует повышению уровня андрогенов и эстрогенов, что крайне важно для поддержания гормонального баланса в период менопаузы.
- **Глицин** – незаменимая аминокислота, воздействует на центральную нервную систему, улучшая психоэмоциональное состояние. Стабилизирует метаболические процессы в тканях мозга, оказывает седативное и антидепрессивное действие.
- **Трава клевера красного** применяется в негормональной терапии метаболического синдрома, менопаузальных расстройств у женщин. Входящие в состав фитостероиды способствуют снижению риска злокачественных новообразований. Изофлавоны клевера красного уменьшают выраженность климактерических расстройств.
- **Корни солодки голой** регулируют водно-солевой обмен, улучшают обмен веществ в целом, нормализуют работу сердечно-сосудистой системы, снижают уровень «плохого» холестерина в крови, способствуют нормализации гормонального баланса, повышая уровень эстрогенов.
- **Листья шалфея лекарственного** способствуют восстановлению уровня эстрогенов, оказывают терморегулирующее воздействие, снижая гипергидроз и силу приливов. Сапонины в составе растения улучшают кровообращение, уменьшая головокружение, а каротин укрепляет стенки сосудов.
- **Витамин B<sub>6</sub>** участвует в синтезе женских половых гормонов, помогает усвоению магния из ЖКТ и его транспортировке в клетки, препятствует нарушению обмена кальция, удерживая его в костных клетках, что важно при менопаузе.

**Рекомендации по применению:** по 2 таблетки 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, дети до 18 лет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 2 года.

Не является лекарством. Реализация через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Sk**  
Участник  
Сколково

**ПАРАФАРМ**  
г. Пенза

Патент на изобретение РФ № RU2577225.  
ТУ 10.89.19-089-41395157-2018.  
СГР № KZ.16.01.98.003.E.000651.07.19 от 31.07.2019.



**Изготовитель:** ООО «ПАРАФАРМ», Россия, 440026, г. Пенза, ул. Свердлова, 4 (адрес производства: Россия 440034, г. Пенза, ул. Калинина, 116-А).

**KZ**

### Қолдану бойынша нұсқаулық ФЕМО-КЛИМ

Femoklim

Тағамға биологиялық белсенді қоспа  
Салмағы 505 мг-нан 60 немесе 120 таблетка

Құрамы (1 таблеткасының құрамында):

Белсенді құрамбөліктері: β-аланин - 170 мг; адсорбцияланған ара гомогенаты («НДВА органик комплекс» сауда белгісі) (лактоза, глюкоза, ара өсіріндісі) - 100 мг; глицин - 90 мг; қызыл беде шөбі - 25 мг; жалаң мия тамыры - 25 мг; дәрілік сәлбен жапырағы - 25 мг; пиридоксин гидрохлориді - 0,2 мг. Қосымша заттектері: лактоза, гидроксипропилметилцеллюлоза Е464 - тасымалдаушы, стеаринді қышқыл кальций Е470 - нығыздалуға және түйірленуге қарсы қоспа, картоп крахмалы.

Қолдану аясы: тағамға биологиялық белсенді қоспа әйелдерге глицирризин қышқылының - көзі, В6 дәруменінің қосымша көзі ретінде ұсынылады, құрамында β-аланин, глицин, флавоноидтар, изофлавонондар, эфир майы бар. Етеккір тоқтау шағындағы (менопауза) симптомдарды жеңілдетуге, ысыну жиілігі мен қарқындылығын азайтуға, осы кезеңде өмір сапасын жақсартуға арналған.

Қолдану мөлшерлемесі мен тәсілі: 2 таблеткадан, күніне 2 рет, тағам ішу кезінде қабылдау қажет. Қабылдау ұзақтығы - 1 ай. Қажет болса, қабылдауды қайталауға болады.

Қарсы көрсетімдері: Құрамбөліктерінен көтере алмау, жүктілік, бала емізу кезеңі. 18 жасқа дейінгі балалар мен жасөспірімдер. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

Өндірілген күні: Шығарылған күні қаптамасында көрсетілген.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Дәрінің қатарына жатпайды. Дәріханаларжүйесі мен сауда жүйесінің арнайы дүкендері, бөлімдері арқылы таратылады.

Өндіруші: «ПАРАФАРМ» ЖШҚ, Ресей, 440026, Пенза қ., Свердлов көшесі, 4 (өндірістің мекенжайы: Ресей, 440034, Пенза қ., Калинин көшесі, 116 А).

**KG**

### Колдонуу боюнча нускама ФЕМО-КЛИМ

Femoklim

Азыққа биологиялық активдүү кошумча  
Массасы 505 мг болгон 60 же 120 таблетка

Курамы (1 таблетка курамында):

Активдүү ингредиенттер: β-аланин - 170 мг; адсорбцияланған эркек аары гомогенаты («НДВА органик комплекс» соода маркасы) (лактоза, глюкоза, эркек аары төлдөөсү) - 100 мг; глицин - 90 мг; кызыл беде чөбү - 25 мг; кызыл мыя тамыры - 25 мг; дарылык шалфей жалбырагы - 25 мг; пиридоксин гидрохлориди - 0,2 мг. Көмөкчү заттар: лактоза, гидроксипропилметилцеллюлоза Е464 - камтуучу, стеарин кычкыл кальцийи Е470 - топтолушууга, түймөктөлүшүүгө каршы кошумча, картөшкө крахмалы.

Колдонуу чөйрөсү: азыққа биологиялык активдүү кошумча, глицирризин кычкылдыгынын булагы, В6 витаминин кошумча булагы катары аялдарга сунушталат, курамында β-аланин, глицин, флавоноиддер, изофлавонондор, эфир майы бар. Климакс (менопауза) симптомдорун жеңилдетүүгө, чыңалуулардын жыштыгын жана кубаттуулугун азайтууга, учурдагы жашоо сапатын жакшыртууга колдонулат.

Дозалары жана колдонуу ыкмалары: Күнүнө 2 жолу 2 таблеткадан тамактануу учурунда. Кабыл алуу узактыгы 1 ай.

Зарылчылык болсо, кабыл алууну кайталоого болот.

Каршы көрсөтмөлөр: Компоненттерге карата жеке көтөрө албастык, кош бойлуулук, бала эмизүү. 18 жашка чейинки балдар. Колдонуудан мурун врач менен кеңешүү сунушталат.

Колдонуу шарттары: Кургак жана балдар жетпеген жерде, 25 °Сден жогору эмес температурада.

Өндүрүү датасы: Өндүрүү датасы таңгакта көрсөтүлгөн.

Жарактуулук мөөнөтү: 2 жыл.

Дары-дармектерге кирбейт. Аптекалар тармагында жана атайы дүкөндөрдө, соода тармактарынын бөлүмдөрүндө сатылат.

Өндүрүүчү: «ПАРАФАРМ» ЖЧК, Россия 440026 Пенза ш., Свердлов көч., 4 (өндүрүш дареги: Россия 440034 Пенза ш., Калинин көч., 116 А).

#### Награды производителя:

